

Herzliche Einladung zum Frauenfrühstück

Donnerstag, 5. November 2026

FRAUENzeit
von Frauen für Frauen



MIR PLATZT DER KRAGEN!

MIR PLATZT DER KRAGEN!

Thema

Sind Sie sofort auf „180“? Im ersten Moment tut es gut, Ärger und Wut rauszulassen. Aber allzu oft hinterlässt ein Wutausbruch Scherben. Doch auch der Versuch, den Ärger einfach herunterzuschlucken, führt in eine Sackgasse. Die Beziehung zu andern und zu sich selbst wird belastet, wenn Ärger und Wut nicht in gute Bahnen gelenkt werden können. Die Referentin zeigt vor dem Hintergrund ihrer Beratungspraxis, wozu Wutgefühle gut sind, und gibt Anregungen für einen angemessenen Umgang.

Referentin



Monika Riwar ist evang. Theologin und Pfarrerin. Seit über 26 Jahren tätig im Bereich Seelsorge & Beratung. Sie ist Beraterin und Supervisorin in eigener Praxis und arbeitet als Ausbilderin bei der Seelsorgeausbildung *bcb Bildungszentrum christliche Begleitung & Beratung*. Weiter hält sie Vorträge und Seminare zu seelsorgerlichen Themen.

Frühstückstreffen für Frauen

Donnerstag, 5. November 2026

9.00 bis 11.00 Uhr

Liestal

Ref. Kirchgemeinde Liestal-Seltisberg,
Rosengasse 1

Anmeldung

bis 30. Oktober 2026
www.frauen-zeit.ch/events

Kontakt

Marc Siegrist, 061 921 22 50

Unkostenbeitrag

CHF 20

FRAUENZEIT
von Frauen für Frauen

reformierte
kirche liestal
seltisberg

